



## II JORNADES TÈCNIQUES BABOLAT

Platja d'Aro, 27 de maig de 2010

Lloc de celebració: Club Tennis d'Aro

Organitzat per



Dijous 27 de maig

### JORNADA PER A TÈCNICS I JUGADORS

12:00-14:00 CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE EN L'ENTRENAMENT DE JUGADORS EN FORMACIÓ

12:00-13:00 Entrenament pliomètric en jugadors en formació (Pista)

- **Andreu Fusté** Responsable Preparació Física Federació Catalana de Tennis. Preparador Físic de diferents jugadors professionals.

13:00-14:00 Sistemes d'entrenament amb jugadors de competició (Pista)

- **Jofre Porta** Coach de jugadors professionals com Carlos Moya. Director de l'Acadèmia Global Tennis Team. Ha estat coach de Rafael Nadal. Professor Nacional de Tennis per la RFET.

19:00-20:00 TAULA RODONA: ORIENTACIONS PER A JUGADORS EN FORMACIÓ

**Moderador: David Sanz** (Director Àrea de Docència e Investigació RFET)

- **Jofre Porta** Director de l'Acadèmia Global Tennis Team.
- **José M<sup>a</sup> Pizá** Director Departament Competició RFET
- **Jordi Arrese** Director Tècnic de la RFET
- **Andrés Sanzol** President de la Federació Navarra de Tennis i President del Comitè de Docència RFET

**INSCRIPCIÓ GRATUÏTA PER ALS ASSISTENTS!!**

NOTA: Per a tots aquells assistents no implicats en el torneig, demanem que enviïn confirmació al correu electrònic [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es) per poder tramitar els diplomes